



Satori - Atemworkshop

«Satori» bedeutet erwachen zur Einsicht, «Rebirthing» wiedergeboren werden.

Rebirthing-Atmung ist eine befreiende Selbst-Reinigungstechnik, um das Bewusstsein auszudehnen und den Zugang zu den inneren Ressourcen zu öffnen.

Sie bringt uns unserem Wesenskern näher und verschafft uns einen Zugang zu unseren tiefen und wahren Gefühlen.

Alles, was wir so hartnäckig im Aussen suchen, Liebe, Frieden, Geborgenheit und Angenommen sein, finden wir in uns.

Rebirthing-Atmung unterstützt uns darin:

- ♥ Uns von Blockaden und Ängsten zu befreien
- ♥ Unsere Einheit von Körper, Geist und Seele herzustellen
- ♥ Geborgenheit und Selbstvertrauen zu erleben
- ♥ Leichtigkeit, vitales Leben und Freude zu erfahren
- ♥ Zu innerer Klarheit und Stärke zu finden

Samstag 01. Februar 2020

09.00 Uhr bis 18.00 Uhr • Atelier Kellerhof • Stift 26 • 6215 Beromünster

Kursleiterin: Margrit Hardegger • Therapeutin und Seminarleiterin www.frei-leben.ch

Assistenz: Corinne Röthlisberger • Meditationsleiterin www.herzwege.ch

Kosten: Fr. 190.- (Mittagessen nicht inbegriffen)

Anmeldung: Per Mail an corinne@herzwege.ch oder Natel 079 373 65 33

Anzahl: Maximal 8 Personen

Parkplätze in unmittelbarer Nähe. Für mehr Infos siehe www.herzwege.ch/kurslokal