



## Wintersonnenwende Meditation

Eine wichtige Übergangszeit in dieser Zeit zwischen den Jahren und eine geheimnisvolle Zeit zugleich. Am 21. Dezember, in der längsten Nacht des Jahres, wird das Licht wiedergeboren. An diesem Abend meditieren wir drinnen. Wir heissen die bevorstehenden heiligen Rauhnächte willkommen und lassen los, was wir nicht mehr mit ins neue Jahr nehmen möchten. Mit einem kleinen Ritual schliessen wir den Abend draussen am Feuer ab.

**Inkl. Ritualanleitung für die weiteren Rauhnächte vom 24.Dez. - 6.Jan.**

---

**Montag, 21. Dezember 2020**  
15.45 – 17:15 Uhr oder 17.30 – 19.00 Uhr

---

- 📌 **Kursleiterin:** Corinne Röthlisberger-Abächerli / Hypnose Practitioner, Timelinetherapie IGM, Spirituelle Medialität – Ausgleich GmbH,
- 📌 **Mitbringen:** Bequeme Kleidung / Hausschuhe, Socken / Trinkflasche
- 📌 **Anmeldung:** an [corinne@herzwege.ch](mailto:corinne@herzwege.ch) oder Natel 079 373 65 33
- 📌 **Kosten:** Fr. 25.- (Barzahlung vor Ort, oder per Twint)
- 📌 **Ort:** Atelier Kellerhof, Stift 26, 6215 Beromünster  
Anfahrt / Parkplätze: siehe unter [www.herzwege.ch/kurslokal](http://www.herzwege.ch/kurslokal)  
Schutzkonzept aufgrund Coronavirus mit Max. 5 Personen