



Eine Reise zu deinem Herzen mit Meditation

Um Meditation zu erfahren, musst du nicht in ein fernes Land oder auf eine abgelegene Insel reisen. Meditation ist eine Reise tief in dein Inneres. Immer mehr Menschen haben Schwierigkeiten sich vom Alltagsstress abzugrenzen. Viele haben ihre innere Ruhe verloren und sind auf der Suche nach Entspannung. Dank Meditation kannst du schon nach kurzer Zeit wieder deine eigene innere Ruhe finden und den Geist der überall verstreut ist, zurück zu seinem Ursprung bringen.

In der Meditation ist dein Geist geschärft und alle anderen Organe befinden sich in tiefer Ruhe. Entspanne in der ruhigen und gelassenen Tiefe deines Seins.

- ◆ Kursleiterin: Corinne Röthlisberger-Abächerli / Hypnose Practitioner, Timelinetherapie IGM, Spirituelle Medialität – Ausgleich GmbH,
- ◆ Meditation: Jeweils Dienstag 19.30 – ca. 20.30 Uhr. (In den Schulferien findet keine Meditation statt)
- ◆ Mitbringen: Bequeme Kleidung / Hausschuhe, Socken / Trinkflasche
- ◆ Anmeldung: Jeweils bis ein Tag vorher per Mail an corinne@herzwege.ch oder Natel 079 373 65 33
- ◆ Kosten: Fr. 180.- / 10 Abende (Gültig 1 Jahr)
(unverbindlicher Einzel-Schnupperabend Fr. 25.- / Bar oder Twint)
- ◆ Ort: Dorfstrasse 46, 6222 Gunzwil
Parkplätze in unmittelbarer Nähe

Im Moment mit Schutzmaske