



Wintersonnenwende Meditation

Eine wichtige Übergangszeit in dieser Zeit zwischen den Jahren und eine geheimnisvolle Zeit zugleich. Alles ist im Wandel und steht unter einem ständigen Zyklus. Am 21. Dezember, in der längsten Nacht des Jahres, wird das Licht wiedergeboren. An diesem Abend meditieren wir draussen. Wir heissen die bevorstehenden heiligen Rauhnächte willkommen und lassen los, was wir nicht mehr mit ins neue Jahr nehmen möchten. Mit einem kleinen Ritual schliessen wir den Abend am Feuer ab.

Inkl. Ritualanleitung für die weiteren Rauhnächte vom 24.Dez. - 6.Jan.

Samstag, 21. Dezember 2024

19.00 – ca.21.00 Uhr

- 📌 Kursleiterin: Corinne Röthlisberger-Abächerli www.herzwege.ch
- 📌 Mitbringen: Warme Kleidung / Trinkflasche / allenfalls Decke (Stuhl ist vorhanden)
- 📌 Anmeldung: an corinne@herzwege.ch oder Natel 079 373 65 33
- 📌 Kosten: Fr. 25.- (Barzahlung vor Ort, oder per Twint)
- 📌 Ort: Im Wald (wird bei der Anmeldung bekannt gegeben)

Auf Wunsch Vorort auch Räuchersalbei erhältlich für 12.-